

PET/CT SCAN Preparaciones

NO 

El día antes del estudio, a partir de las 5 pm:

NADA que contenga AZÚCAR:

- Postres
- Caramelos
- Jugos
- Sodas / Refrescos
- Frutas
- Nada de azúcar.

NADA de CARBOHIDRATOS:

- Arroz
- Pasta
- Pan
- Papa
- Galletas / Cereales
- Algunos vegetales
- Leche / Quesos / Lácteos
- NO carbohidratos.

SI 

El día antes del estudio, a partir de las 5 pm:

Dieta de PROTEINA:

- Ejemplo de alimentos permitidos
 - Pescado
 - Pollo
 - Huevos
 - Todo tipo de carnes / Jamón / Tocineta
 - Vegetales verdes: espinaca, lechuga, brócoli.
- **Hidratarse Bien** - tome bastante agua el día antes y el día del examen.
- **Debe estar en Ayunas:** después de la medianoche o **5 horas** antes de la cita.
 - Ejemplo 1: Si la cita es a las 8 AM, debe estar en ayunas a partir de la medianoche del día anterior.
 - Ejemplo 2: Si la cita es a las 11 AM, puede desayunar sólo proteína, máximo a las 6 AM (5 horas antes del examen)
- **Para pacientes diabéticos:** Medicamentos para diabetes (inyección/pastilla) son permitidos **solamente 5 horas** antes del examen.

*****El único medicamento permitido es el de la presión *****